

# Digitalna tehnologija je del našega vsakdana

**Starejši se želijo naučiti uporabljati sodobne naprave – Projekt je namenjen tudi mentorjem, prostovoljcem – Potekal bo v desetih regijah po Sloveniji**

Diana Janežič

Digitalna tehnologija je spremenila naš svet in način življenja. Medtem ko so mlajši spretni pri njeni uporabi, pa se srednja, še bolj pa starejša generacija včasih sodobnih naprav in načinov urejanja različnih stvari na daljavo izogiba. Mnogim pomagajo otroci, vnuki, z novim znanjem se skušajo opremiti sami, mnogi pa teh možnosti nimajo.

Tem naproti prihaja projekt DiFit oz. digitalni fitness.

za razvoj nevladnih organizacij, za udeležence pa je brezplačen.

## Začetek za uporabnike junija

Ana Kuntarič, vodja projekta iz Novusa, je povzela vsebino: »Pri digitalnem fitnessu se uporabniki naučijo osnovne rabe tehnologije, rokovanja s pametnim telefonom, računalnikom, uporabe različnih aplikacij, programov, e-uprave, e-zdravja. Namenjen je starejšim in vsem, ki delajo s starejšimi, torej tudi organizacijam, društvom,

mentorjem, prostovoljcem. To znanje se nam zdi ključno, kajti vse organizacije, ki delamo s starejšo populacijo, zaznavamo potrebe, želje in interes, da ljudje pridobijo ta znanja in spretnosti. S temi vsebinami sicer že tečejo posamezni tečaji, delavnice, starejši pa to znanje pridobivajo tudi od mlajših, otrok, vnukov.

Izvajalci smo vsi iz Velenja, a projekt ni omejen samo na Velenje, ampak bo tekkel v desetih slovenskih regijah s pomočjo pridruženih partnerjev. Tako ob-



Predstavitve projekta se je 31. marca v živo v dvorani Društva upokojencev in prek videokonferenčnega sistema skupno udeležilo več kot 50 zainteresiranih uporabnikov in organizacij, pripravile pa so jo tri sodelujoče organizacije, Društvo Novus kot prijavitelj ter konzorcijska partnerja Društvo upokojencev Velenje in Univerza za tretje življenjsko obdobje Velenje. Projekt se je začel januarja letos in se bo sklenil konec leta 2023, njegova vrednost pa je skoraj 200 tisoč evrov. Financira ga ministrstva za javno upravo iz Sklada

Od junija je predvidena izvedba več kot 80 usposabljanj na različnih področjih, povezanih z informacijsko komunikacijskimi tehnologijami. Vse aktivnosti v sklopu projekta bodo za uporabnike brezplačne.

Akterji projekta iz Novusa, DU Velenje in UN3 Velenje s podžupanjo Darinko Mravljak; levo Ana Kuntarič

sežen projekt je zdaj prvič pred vrati. Zdaj teče pripravljalna faza, pričeli smo s pripravo vsebin, dogovori in koordinacijo terminov, na terenu pa bomo začeli junija.«

Vsi, ki prepoznavajo, da takšno znanje potrebujejo ali jih tematika zanima, se lahko o vključitvi v projekt pozanimajo in prijavijo pri enem od treh partnerjev v projektu.

T  
ir

Izva  
Pon  
den

Medol  
Šaleške  
dnih in  
svojo de  
lenje, Šo  
dobro de  
ri, svoj al  
tudi delo  
v Premo  
lenje. 21.  
vedli obč

Kot je p  
sednik I  
Kolar, je  
dejavnos  
zaznamov  
ja covid  
niso smel  
radi svo  
stvenega  
marsikdo  
»Vseeno p  
li vseh ose  
To so prep  
nih in psi  
zagotavlja  
tivna de  
no življen  
njanje za  
program  
klubi in o

Prijublj  
lovanje v  
nja, na k  
tate. Odk  
invalidov  
srečanja  
hrano iz  
ke hran  
domovih  
Kolikor  
socialno  
Na obd  
dela za  
lansker  
alne pr  
šali po